

# 歯科治療前に 心身をリラックスしませんか？

リラクゼーションサロン「ヒトテラス」とのコラボ企画！

リラックスヘッドスパで自律神経を整え  
心身の緊張をほぐした状態で治療を受けることができます



長津田  
おさまる歯科クリニック



ヒトテラス  
*Hito Terrasu*

もっと自分を好きになれる  
ドライヘッド&催眠セラピー専門店



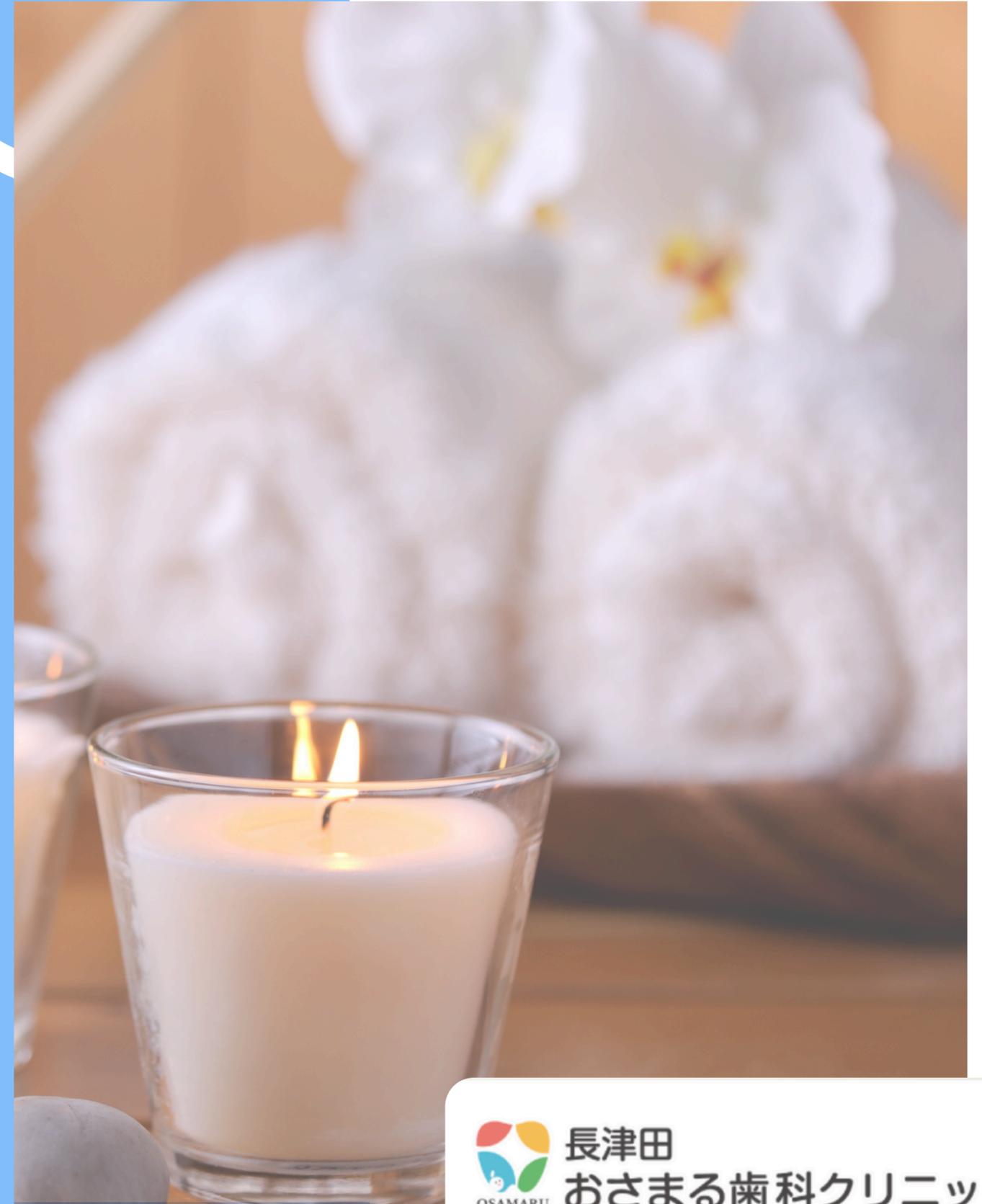
## ヒトテラスの施術

- 頭皮や顔・頸部の筋肉の緊張をほぐし、血流を促すことで心身のストレスを軽減します
- 過度な緊張感を緩和し、リラックス状態へと導きます
- 催眠セラピーで心地良い眠りへと落ちていき目覚めた後は心も体も整います



# リラックスヘッドスパの効果

- 緊張や不安を軽減
- 自律神経を整え、ストレスを軽減
- 食いしばりや口臭などの改善に
- 心地よいリラックス感で治療を快適に



長津田  
おさまる歯科クリニック

# 施術メニュー

01

## リラックスヘッドスパ

ドライヘッドスパ10分/1,100円  
(随時施術可能)

02

## ドライヘッド×催眠 スペシャルプラン

ドライヘッドスパ20分  
+催眠セラピー20分 /6,600円  
(昼休みのみ施術)

※お気軽にお声がけください



長津田  
おさまる歯科クリニック